

Wymień kolory pasów w Taekwon-Do i powiedz co oznacza dany kolor:

1. Pas biały symbolizuje niewinność, brak wiedzy i doświadczenia w Taekwon-Do
2. Pas żółty jest symbolem ziemi, w której roślina zapuszcza korzenie, jest to początek drogi studenta
3. Pas zielony tak jak roślina zaczyna się rozwijać, tak i umiejętności studenta Taekwon-Do są dużo większe.
4. Pas niebieski jest symbolem nieba, w kierunku którego roślina wzrasta, tak też postępuje trening studenta
5. Pas czerwony oznacza niebezpieczeństwo, umiejętności studenta są na tyle zaawansowane, że stanowią zagrożenie dla ewentualnych przeciwnik

Ile jest stopni uczniowskich w Taekwon-Do i co symbolizuje ich liczba:

W Taekwon-Do jest 10 stopni uczniowskich. Pierwszym stopniem jest 10Cup i wraz ze zdobywaniem kolejnych, numer stopnia maleje do 1 Cup. Cyfra 10 zawiera „0” które w Korei oznacza „Nic”. Dlatego zaczynamy od „Niczego”.

Ile jest stopni mistrzowskich i co ta ilość symbolizuje.

Fortunę oznacza cyfra 3, a 3 pomnożone przez 3 daje 9.

Na Wschodzie cyfra 3 jest najbardziej ceniona ze wszystkich liczb. Chiński znak reprezentujący tę cyfrę 三 jest zapisany jako trzy poziome linie. Górna linia symbolizuje niebo, środkowa linia to śmiertelnicy, a najniższa oznacza ziemię. Uważano, że osoba, która odniosła sukces w promowaniu swojego kraju, bliźnich i Boga, mogłaby zostać królem, co zostało zapisane przez dodanie pionowej linii łączącej linie poziome 王. Chiński znak oznaczający trójkę i króla są prawie synonimami. Kiedy liczba trzy zostanie pomnożona przez samą siebie, wychodzi dziewięć, najwyższa cyfra z pojedynczych. W Taekwon-do został stworzony system 3 klas stopni mistrzowskich w którym dziewiąty stopień jest najwyższym z pasów.

(Ciekawostka: Przesąd o wyjątkowości cyfry 3 w Korei wywodzi się najprawdopodobniej z mitologii, od legendarnego trójnogiego kruka Samjok-o (삼족오), uznawanego za symbol słońca oraz uosobienie siły).

10) Co oznaczają człony nazwy Tae Kwon – Do Tae stopa, Kwon pięść, Do droga życia

Opisz pozycję Gunnun Sogi:

Długość pozycji: 1,5 szerokości ramion (od palców do palców), szerokość: szerokość ramion. Ciężar ciała rozłożony równomiernie na obie nogi, noga przednia ugięta tak, by rzepka kolana znajdowała się w pionowej linii z piętą stopy, noga tylna prosta w kolanie. Palce nogi przedniej skierowane do przodu, palce nogi tylnej zwrócone 25 stopni na zewnątrz, stopy całą powierzchnią przylegają do podłoża.

Opisz pozycję Narani Sogi:

Stopy ustawione równolegle na szerokość barków (zewnętrzne krawędzie), W pozycji „Junbi” ręce ugięte w łokciach, pięści zaciśnięte na wysokości pasa oddalone 5cm. od siebie i 7cm. od brzucha, łokcie blisko tułowia.

Z ilu ruchów się składa przed forma Saju-Jirugi:

7 ruchów prawą nogą i 7 ruchów lewą nogą

Z ilu ruchów się składa przed forma Saju-Makgi:

8 ruchów prawą nogą i 8 ruchów lewą nogą

Jak nazywa się miejsce do treningu Taekwon-Do:

Dojang

Jak się nazywa Klub w którym trenujesz:

Klub Sportowy Dragon