

Imię i nazwisko:			
Wiek:		Grupa wiekowa:	
Posiadany stopień:		Kup	Cel główny:
Cele poboczne:			
Data	Kalendarz treningowy/plan ogólny (7 tygodniowy)		
06-12.01.2025			
13-19.01.2025			
20-26.01.2025			
27.01-02.02.2025			
03.02-09.02.2025			
10.02-16.02.2025			
17.02-23.02.2025			